

A young girl with curly hair is running through a grassy park with fallen yellow leaves. She is wearing a white t-shirt, denim shorts, and pink sneakers. The background is a blurred green landscape with trees. The title 'STARTWIJZER PLEEGZORG' is overlaid in large blue letters, and the subtitle 'Informatie voor jongeren (14+)' is in pink below it. A series of colorful dots (yellow, pink, blue, purple) are arranged in a curved line across the bottom right of the page.

STARTWIJZER PLEEGZORG

Informatie voor jongeren (14+)

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Hoofdstuk 1: Begeleiding van pleegkinderen	4
Hoofdstuk 2: Positie en rechten van pleegkinderen	7
Hoofdstuk 3: Begeleiding van eigen kinderen in een pleeggezin	10
Hoofdstuk 4: Belangrijke begrippen en organisaties	12



INLEIDING

Deze Startwijzer pleegzorg is bedoeld voor pleegjongeren (14+) en eigen kinderen van pleegouders (14+). Je vindt hier handige informatie wanneer jullie net samen zijn gaan wonen als pleeggezin. Je kunt als pleegjongere of eigen kind van pleegouders deze startwijzer zelf lezen of samen met je ouders of pleegouders.

Welke hoofdstukken zijn voor mij?

Pagina's met lichtblauwe kleur: hoofdstukken met informatie voor pleegjongeren én eigen kinderen (Inleiding, H4)

Pagina's met roze kleur: hoofdstukken met informatie voor pleegjongeren (H1 en H2)

Pagina's met oranje kleur: hoofdstukken met informatie voor eigen kinderen (H3)

Wat is pleegzorg?

Kinderen groeien het beste op in een gezin. Als dat bij je eigen ouders niet kan, dan schrijft de Jeugdwet voor dat je zo thuis mogelijk moet opgroeien, bijvoorbeeld in een pleeggezin. Pleegzorg is een vorm van hulp waarbij je tijdelijk of voor een langere periode in een ander gezin woont. Er verandert veel als pleegjongere of eigen kind van pleegouders. Gewoontes en routines zijn niet altijd vanzelfsprekend. Je hebt op eens ook met verschillende professionals te maken.

Er zijn verschillende soorten pleegzorg. Voltijd pleegzorg betekent dat je (bijna) elke dag in het pleeggezin woont. Bij deeltijdpleegzorg woon je een aantal dagen of dagdelen in het pleeggezin. Bijvoorbeeld in het weekend of tijdens vakanties. Wanneer je bij bekenden in huis woont, bijvoorbeeld bij familie, vrienden of burens, noemen we dit netwerkpleegzorg. Het kan ook zijn dat je jouw pleegouders voor plaatsing nog niet kent. Dat noemen we bestandspleegzorg. Jouw pleeggezin staat dan ingeschreven in het bestand van een pleegzorgorganisatie.

Een andere vorm van pleegzorg is crisispleegzorg. Crisispleegzorg is kortdurende zorg. Het betekent dat je snel een veilige plek nodig hebt. Een crisisplaatsing duurt 28 dagen, maar kan verlengd worden als dat nodig is.



Type plaatsingen

Bij een vrijwillige plaatsing zijn jouw ouders het ermee eens dat jij (tijdelijk) in een pleeggezin woont. Vanaf 12 jaar kan jij hier zelf over meebeslissen. Bij een vrijwillige plaatsing houden je ouders het gezag. Dat betekent dat zij nog steeds belangrijke beslissingen over jou nemen. Jouw pleegouders en betrokken hulpverleners moeten overleggen met je ouders.

Wanneer een kinderrechter denkt dat het beter is dat jij (tijdelijk) in een pleeggezin gaat wonen, noemen we dat een gedwongen plaatsing. Dan wordt je als kind 'onder toezicht' gesteld. Dit betekent dat jouw ouders nog steeds het gezag hebben en belangrijke beslissingen over jou nemen, maar er is een gezinsvoogd (jeugdbeschermer) die meekijkt en eventueel ingrijpt.

Soms denkt de kinderrechter dat het beter is dat jouw ouders geen gezag meer over jou hebben. Dit betekent dat zij geen belangrijke beslissingen over jou meer mogen nemen. Dit is een zware maatregel. Jij krijgt dan een voogd die in plaats van jouw ouders belangrijke beslissingen neemt. Vaak is dit een jeugdbeschermer, maar het kan ook je pleegouder zijn of iemand anders uit jouw omgeving.

Lees op pleegzorg.nl meer over wat pleegzorg inhoudt: [Pleegzorg / Pleegzorg.nl](https://pleegzorg.nl)

Pleegzorg voor kinderen vanaf 18 jaar is vrijwillig. Je kunt standaard tot 21 jaar pleegzorg krijgen. Er kan langer pleegzorg aangevraagd worden, tot je 23 jaar bent.

Lees op pleegzorg.nl meer over pleegzorg vanaf 18 jaar: [Pleegzorg vanaf 18 jaar / Pleegzorg.nl](https://pleegzorg.nl)



1 BEGELEIDING VAN PLEEGKINDEREN

Informatie voor het pleegkind vóór een plaatsing

Voordat je als pleegkind in een pleeggezin gaat wonen, is er eerst een kennismaking. Tijdens die kennismaking wordt er gekeken of er een goede klik, een match, is tussen jou, jouw ouders en het pleeggezin. Soms zijn er redenen waardoor de kennismaking niet plaatsvindt, bijvoorbeeld als de uithuisplaatsing snel gaat.

Als duidelijk is dat jullie een match zijn, vindt er nòg een gesprek plaats. Dit noemen we een plaatsingsgesprek. Dit gesprek gebeurt het liefst samen met jou, je ouders, de pleegouders, de pleegzorgbegeleider en de jeugdbeschermer of wijkteammedewerker. Dit gesprek gaat onder andere over:

- wennen in het pleeggezin;
- jouw eerste dagen in het pleeggezin;
- contact tussen jou en je ouders;
- samenwerking tussen jouw ouders en pleegouders;
- welke hulpverleners betrokken zijn;
- rollen en taken van de hulpverleners.



Het is belangrijk dat je op een rustige manier kennismaakt en went aan het pleegge-

zin. Je gaat een paar uurtjes op bezoek, een nachtje of zelfs een weekend logeren. Dit bepaal je samen met jouw ouders, pleegouders, jeugdbeschermer en hulpverleners.

Opgroeien

Het is belangrijk dat je weet waar je opgroeit. Is dat in het pleeggezin of bij je ouders? Bij een vrijwillige plaatsing beslissen jouw ouders. Het is fijn als zij aan jou, je pleegouders en pleegzorgbegeleider vragen wat je vindt. Bij een gedwongen plaatsing beslist de jeugdbeschermer waar je opgroeit. Jij kan meedenken, net zoals je ouders, pleegouders en de pleegzorgbegeleider. Vanaf 12 jaar beslis jij mee over welke hulp voor jou het beste is.

“Je bent als pleegkind niet alleen!”

Ontwikkeling van het pleegkind

Het is belangrijk dat jouw ouders, pleegouders en hulpverleners weten hoe het met jou en jouw ontwikkeling gaat. Dit weten ze door regelmatig met jou, je ouders, pleegouders en school te praten.

Bij elke leeftijdsfase hoort een bepaalde ontwikkeling. Als jonger kind moet je goed bewegen en meekomen op school. Hoe je over jezelf denkt en omgaat met andere mensen is belangrijker als je wat ouder wordt. Als pleegkind heb je te maken met ingewikkelde zaken, zoals leren vertrouwen op je pleegouders of bezig zijn met waar je vandaan komt.

Bij pleegkinderen staat de ontwikkeling door omstandigheden vaker onder druk. Heftige gebeurtenissen, trauma's of problemen met hechting hebben effect op je ontwikkeling. Dit alles kan ervoor zorgen dat het allemaal wat lastiger gaat. Dat je het moeilijker vindt om met bepaalde emoties of situaties om te gaan. Het is daarom belangrijk dat je goede hulp krijgt als dat nodig is. Je pleegzorgbegeleider, jeugdbeschermer of voogd begeleidt je hierin en helpt jou.

Het is niet altijd meteen duidelijk dat je bepaalde zaken moeilijker vindt of dat je ergens problemen mee hebt. Wanneer je net in een pleeggezin woont, moet jijzelf ook nog wennen. Ook kan het zijn dat je bang bent dat je niet in het pleeggezin mag blijven als je echt jezelf bent.

Wil je meer weten over pleegzorg? Kijk op de website van het Nederlands Jeugdinstituut: [Naar een pleeggezin / Nji.nl](https://www.nji.nl)

Wil je andere jongeren ontmoeten die ervaring hebben met pleegzorg? Kijk eens op de website van [JongWijs!](https://jongwijs.nl)

Wil je als ouder of pleegouder meer lezen over het gedrag van pleegkinderen? Kijk dan op pleegzorg.nl: [Gedrag van pleegkinderen / Pleegzorg.nl](https://pleegzorg.nl/gedrag-van-pleegkinderen/)

"Mijn omstandigheden bepalen niet mijn eindpunt."

Veiligheid van het pleegkind in het pleeggezin

Jouw veiligheid is belangrijk. In de voorbereiding en begeleiding van pleegouders is hier aandacht voor. Voordat pleegouders starten, doet de Raad van de Kinderbescherming een veiligheidsonderzoek. De Raad onderzoekt wat voor personen jouw pleegouders zijn en wat voor geschiedenis ze hebben. Ook de pleegzorgorganisatie doet onderzoek en vraagt bijvoorbeeld hoe je pleegouders met bepaalde situaties omgaan.

Ben jij in een pleeggezin komen wonen dat je wel al kende, bijvoorbeeld bij je opa en oma of de buurvrouw? Dan volgt het onderzoek meestal als je al in het gezin woont.

De pleegzorgbegeleider spreekt regelmatig met jou en je pleegouders over hoe het met jou gaat en of jij je fijn en veilig voelt in jouw pleeggezin. Ook vragen ze je pleegouders hoe het met hen gaat en wat zij nodig hebben om goed voor jou te zorgen. Eén keer per jaar gebeurt dit ook via een vragenlijst. Dat is een inschatting of het pleeggezin een veilige plek is voor jou. Daarna volgt een gesprek met jouw pleegouders over veiligheid in het gezin.

Voel je je onveilig? Heb je zorgen over je veiligheid? Praat dan met iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld je pleegzorgbegeleider, jeugdbeschermer, voogd of iemand anders. Zij gaan met jou in gesprek en ondernemen stappen als dat nodig is.

Heb jij een jeugdbeschermer of voogd, dan is deze verantwoordelijk voor jouw veiligheid. De pleegzorgbegeleider deelt daarom informatie over jou met je jeugdbeschermer of voogd.



2 JOUW POSITIE EN RECHTEN

Wanneer je (tijdelijk) in een pleeggezin woont, is er sprake van een uithuisplaatsing.

Je hebt recht op:

- opgroeien in een gezin;
- een veilige woonplek;
- een woonplek die jouw ontwikkeling stimuleert;
- continuïteit en stabiliteit (= niet steeds doorplaatsen);
- ondersteuning bij problemen;
- contact met je ouders/eigen familie (tenzij het schadelijk is);
- plaatsing samen met je broer(s)/zus(sen) (tenzij dit niet mogelijk of in jullie belang is);
- informatie, bijvoorbeeld over het pleeggezin of over hoe lang je in het pleeggezin blijft wonen;
- inspraak (het geven van jouw mening);
- een vertrouwenspersoon.

Vanaf 12 jaar:

- een klacht kunnen indienen en bezwaar maken;
- meebeslissen over hulp voor jou;
- bij een plaatsing met een ondertoezichtstelling (OTS): aan de kinderrechter vragen om de uithuisplaatsing te stoppen als de jeugdbeschermer hier niet om vraagt.

Vanaf 16 jaar:

- zelf te beslissen over hulp voor jou.

Kijk voor meer informatie op de website kinderrechten.nl: Periodieke evaluatie uithuisplaatsing - Artikel 25 Kinderrechtenverdrag

Informatie en inspraak

Jij hebt recht op informatie over belangrijke beslissingen. Bijvoorbeeld waar je gaat wonen of welke hulp nodig is. Als kind mag je ook je mening geven. Dit heet inspraak. Het maakt niet uit hoe oud je bent. Jouw mening telt mee bij de besluiten en plannen. Je hebt recht op inspraak bij de onderdelen die over jou gaan.

Jouw pleegouders hebben informatie nodig om te beoordelen of zij jou de zorg en aandacht kunnen bieden die nodig is. Bijvoorbeeld informatie over jouw gezondheid of over wat jij hebt meegemaakt. Het is belangrijk dat jouw ouders, en als het kan jijzelf, deze informatie met je pleegouders delen. Pleegouders hebben geen recht op inzage in jouw dossier (tenzij zij jouw wettelijke voogd zijn en je jonger bent dan 16 jaar).



Jouw ouders hebben ook recht op informatie, bijvoorbeeld hoe het met jou gaat of belangrijke gebeurtenissen. Hulpverleners delen niet zomaar informatie over kinderen, ouders of pleegouders met andere personen. Daar is toestemming voor nodig.

Vanaf 12 jaar mag je meebeslissen en moet jij, naast je ouders, jeugdbeschermer of voogd, ook toestemming geven voor het delen van informatie of voor het krijgen van hulp. Je mag meebeslissen welke informatie jouw ouders over jou krijgen en of je contact wilt met je ouders. Vanaf 16 jaar mag je volledig zelf beslissen en is alleen jouw toestemming nodig voor het delen van informatie of voor het krijgen van hulp. Er zijn uitzonderingen, bijvoorbeeld als er gevaar dreigt. Vanaf 12 jaar kan je ook je mening geven in de rechtszaken die over jou gaan. Soms wil de kinderrechter met je praten als je jonger dan 12 jaar bent.

Veel pleegzorg- of jeugdzorgorganisaties hebben een jongerenraad. Via deze raad kun je meepraten over het beleid van de organisatie.

“Praat met mij, niet over mij.”

Naar de rechter

Soms moet de rechter een beslissing nemen over jouw situatie. Als je 12 jaar of ouder bent, word je uitgenodigd voor een kindgesprek. Soms gebeurt dit ook als je jonger bent dan 12 jaar. Een kindgesprek is een gesprek tussen jou en een rechter. Het kindgesprek vindt plaats in de rechtbank. Tijdens het kindgesprek stelt de rechter vragen. Bij-

voorbeeld hoe het met je gaat, hoe het in je pleeggezin gaat en wat jij graag wilt. Je mag zelf ook vragen stellen.

Lees hier meer over het kindgesprek: [Recht voor jou / Gesprek met de rechter](#)

Via een zogenoemd informeel verzoek vraag je een rechter om over een belangrijk onderwerp te beslissen. Denk aan de omgangsregeling met je ouders of andere familieleden. Of over wie informatie over jou krijgt. Je doet een informeel verzoek door een brief te sturen aan de rechter of door te bellen met de rechtbank. Dit kan ook als je jonger dan 12 jaar bent. Een Kinder- en Jongeren Rechtswinkel (KJRW) helpt bij het indienen van een informeel verzoek, bijvoorbeeld door het helpen schrijven van een brief. De rechter besluit of hij of zij het informele verzoek in behandeling neemt.

Kinderen ouder dan 12 jaar kunnen, zonder advocaat, naast een informeel verzoek ook een formeel verzoek doen. Je kunt bijvoorbeeld vragen de uithuisplaatsing te verkorten, te stoppen of protesteren tegen een officiële opdracht ('schriftelijke aanwijzing') van de jeugdbeschermer.

Lees hier meer over de Kinder- en Jongerenrechtswinkel: [KJRW / Stichting KJRW](#)

Klachten

Ben je 12 jaar of ouder en ontevreden over de zorg die jij krijgt? Ga dan eerst in gesprek met je pleegouders, pleegzorgbegeleider of jeugdbeschermer. Helpt dit onvoldoende? Kaart het dan aan bij de leidinggevende van je pleegzorgbegeleider of jeugdbeschermer. Helpt dit ook onvoldoende, dien dan een klacht in bij de onafhankelijke klachtencommissie van de pleeg- of jeugdzorgorganisatie. Een vertrouwenspersoon van Jeugdstem helpt bij zo'n klacht- of bemiddelingsgesprek. Deze persoon kan je ook al eerder helpen om te voorkomen dat zo'n gesprek nodig is.

Geschillen

Een geschil is een verschil van mening over de uitvoering van de OTS door de jeugdbescherming. Bijvoorbeeld over het contact tussen jou en je ouders. Het kan zijn dat de jeugdbescherming hierover een andere mening heeft dan jouw ouders of pleegouders. Het kan ook zijn dat jij het hier zelf niet mee eens bent. Als je 12 jaar bent of ouder, mag je dit aangeven. Een verschil van mening probeer je eerst met elkaar op te lossen. Lukt dit niet, dan mag ook jij aan de rechter vragen om dit verschil van mening op te lossen. Vraag je (pleeg)ouders of pleegzorgbegeleider om je te helpen. Of vraag hulp bij een Kinder- en Jongerenrechtswinkel.

(Juridische) hulp voor kinderen

Als kind kun je gebruik maken van een vertrouwenspersoon via [Jeugdstem](#). Jeugdstem is onafhankelijk en werkt niet bij een jeugd- of zorgorganisatie. Ook kan je terecht bij de Kinder- en Jongerenrechtswinkel: [Gratis rechtshulp voor kinderen en jongeren \(kinderrechtswinkel.nl\)](#).

Neem bij (juridische) vragen contact op met de [helpdesk van de Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen \(NVP\)](#). Of neem contact op met je eigen pleegzorgbegeleider, jeugdbeschermer of hulpverlener.



3 BEGELEIDING VAN EIGEN KINDEREN IN EEN PLEEGGEZIN



Informatie voor eigen kinderen in een pleeggezin vóór een plaatsing

Het is belangrijk om de komst van een pleegkind met jou, als eigen kind van pleegouders, te bespreken. Wat betekent dit voor jou? Wat verandert er thuis? Je ouders zorgen niet langer alleen voor jou, maar ook voor een pleegkind.

Het is goed met elkaar te bespreken wat de vragen, zorgen en wensen van jou en je broers of zussen zijn.

Als je als gezin besluit om een pleegkind op te vangen, komen hulpverleners van de pleegzorgorganisatie bij jullie gezin langs. Vertel wat je belangrijk vindt en wat jouw wensen zijn. De hulpverleners proberen hier rekening mee te houden.

Vaak komt het pleegkind langs om kennis te maken voordat het bij jullie komt wonen.



Onderzoeken laten zien dat eigen kinderen graag betrokken zijn bij de voorbereiding, bijvoorbeeld door een training te volgen of door informatie te lezen of zien speciaal voor eigen kinderen.

Als je ouders crisispleegzorg bieden betekent dit dat er onverwachts een pleegkind bij jullie in huis komt wonen. Dan heb je niet veel of soms helemaal geen tijd om je voor te bereiden. Vooraf kennismaken lukt niet.

“Je probeert je pleegbroer of -zus zoveel mogelijk thuis te laten voelen.”

Rol en welzijn van eigen kind

Jouw rol als eigen kind is belangrijk in het pleeggezin. Dat jij voelt dat je ouders en de pleegzorgbegeleider je serieus nemen is ook belangrijk. Jouw gevoelens tellen mee. Het is goed als je ouders en de pleegzorgbegeleider beseffen dat jij veranderingen meemaakt. De aandacht en ruimte in huis moet jij ineens delen.

Als eigen kind van pleegouders kan je op verschillende manieren betrokken worden. Je ouders kunnen jou betrekken bij de keuze om pleeggezin te worden, maar ook bij de voorbereiding en keuzes die jullie gezin maakt. Hoe dit precies gebeurt, hangt ook samen met wat jij wilt en je leeftijd.

Bij het afscheid nemen van een pleegkind is het belangrijk dat jij ruimte krijgt dit te verwerken. Het is fijn als je ouders jou op tijd vertellen dat het pleegkind weggaat en dat jullie samen praten over waarom dat zo is. Het is fijn als jij vertelt wat je daarvan vindt en of jij contact wil houden met je pleegbroer of pleegzus, als dit kan.

Jouw veiligheid in het pleeggezin

Jouw veiligheid is belangrijk. Jouw ouders zijn hier vooral verantwoordelijk voor. Soms laat een pleegkind gedrag zien wat niet goed is voor jou of je ouders. Je ouders kunnen stress ervaren, waardoor ze misschien reacties laten zien die minder goed zijn voor jou of de andere kinderen thuis.

Tenzij je hier geen behoefte aan hebt, bespreekt de pleegzorgbegeleider regelmatig met jou en je ouders hoe het thuis gaat. Ook je ouders leggen uit hoe het met hen gaat en wat zij nodig hebben om goed voor alle kinderen in het gezin te kunnen zorgen. De pleegzorgbegeleider biedt jou en je ouders ondersteuning.

Vanuit de Jeugdwet hebben betrokken professionals – zoals de pleegzorgbegeleider, jeugdbeschermer of wijkteammedewerker – de taak om signalen van onveiligheid van kinderen in een gezin (pleegkind of eigen kind) te onderzoeken. Als het nodig is, komt er hulp.

Gaat er iets niet goed in jullie gezin? Heb je ergens vragen over? Bespreek dit met je ouders of pleegzorgbegeleider.

Wil je ervaringen horen van andere eigen kinderen van pleegouders? [Check deze filmpjes!](#)

Wil je andere jongeren ontmoeten die ervaring hebben met pleegzorg? [Kijk eens op de website van JongWijs!](#)

Wil je meer lezen over eigen kinderen in een pleeggezin? Kijk dan op [pleegzorg.nl](#): [Eigen kinderen van pleegouders / Pleegzorg.nl](#)

4 BELANGRIJKE BEGRIPPEN EN ORGANISATIES

Begrippen

Bestandspleegzorg: jouw pleeggezin staat ingeschreven in het bestand van een pleegzorgorganisatie. Je kent je pleegouders voor de plaatsing niet.

Crisispleegzorg: kortdurende pleegzorg. Bij crisispleegzorg is snel een veilige plek nodig. Een crisispleegouder vangt het kind binnen een paar uur of een paar dagen op. Een crisisplaatsing duurt 28 dagen, maar kan verlengd worden.

Deeltijdpleegzorg: een vorm van pleegzorg waarbij je af en toe naar een pleeggezin gaat. Bijvoorbeeld in het weekend of een vakantie.

Gecertificeerde Instelling: organisatie die in opdracht van gemeenten maatregelen van jeugdbescherming en jeugdreclassering uitvoert. Hiervoor moet de organisatie een certificaat hebben.

Geheime plaatsing: een plaatsing waarbij het adres van jouw pleeggezin voor jouw ouders om veiligheidsredenen geheim moet blijven.

Geschil: een verschil van mening over de uitvoering van de OTS door de jeugdbescherming.

Gezag: jouw gezagsdrager, bijvoorbeeld een voogd, is verantwoordelijk voor jouw verzorging, opvoeding, en neemt belangrijke beslissingen. Bijvoorbeeld waar je naar school gaat.

Gezinsvoogd: een gezinsvoogd werkt bij de jeugdbescherming en voert de OTS uit. De gezinsvoogd is niet jouw wettelijk vertegenwoordiger, omdat het gezag bij een OTS nog

bij de ouder(s) ligt. Dit gezag kan beperkt worden. Dit betekent dat de gezinsvoogd ingrijpt bij belangrijke beslissingen. Een gezinsvoogd wordt ook wel jeugdbeschermer genoemd.

Hulpverleningsplan: een plan waarin staat waarom pleegzorg betrokken is en wat de doelen en afspraken van de pleegzorgplaatsing zijn. Ook de begeleiding en eventuele behandeling van jou en je ouders staat hierin.

Jeugdbescherming: onderdeel van een gecertificeerde instelling. De jeugdbescherming voert in opdracht van de gemeente een kinderschermingsmaatregel uit. Bij de jeugdbescherming zijn gezinsvoogden en voogden werkzaam die de kinderschermingsmaatregelen uitvoeren.

Jeugdwet: pleegzorg valt onder de Jeugdwet. In de Jeugdwet staat welke jeugdhulp mogelijk is en aan welke eisen pleegouders, een pleegzorgcontract en het informeren van ouders en pleegouders moet voldoen.

Matching: het proces waarbij wordt gekeken of jij en jouw pleeggezin bij elkaar passen.

Netwerkpleegzorg: je wordt bij iemand uit je eigen netwerk geplaatst, iemand die jij of je ouders al kennen, zoals familie, vrienden of burens.

Omgangsregeling: is een verzameling afspraken over jouw contact met je ouders of biologische familie. Vaak stelt de kinderrechter deze regeling vast. In een omgangsregeling staat wie er allemaal omgang heeft met het jou, hoe vaak, waar, hoe lang en wie er tijdens de omgang aanwezig is.

Ondertoezichtstelling (OTS): een kinderschermingsmaatregel die door de rechter wordt opgelegd als er ernstige zorgen zijn over jouw ontwikkeling en wanneer je ouders die zorg niet of onvoldoende accepteren. De verwachting is wel dat je ouder(s) binnen een aanvaardbare termijn het ouderlijk gezag weer volledig kunnen dragen. Bij een OTS behouden je ouders het gezag over jou, maar dit gezag kan worden beperkt. De OTS wordt voor maximaal één jaar uitgesproken en telkens met maximaal één jaar verlengd door de rechter.

Opvoedingsperspectief: perspectief waar je opgroeit.

Pleegouderbegeleidingsplan: een plan waarin staat wat jouw pleegouders nodig hebben om jouw ontwikkeling te stimuleren en welke afspraken daarvoor nodig zijn. Bijvoorbeeld of de pleegzorgbegeleider deze begeleiding biedt of aanvullende hulp inschakelt. Ook kan het gaan om begeleiding die niet direct te maken heeft met jouw ontwikkeling, bijvoorbeeld over begeleiding bij het contact met je ouders.

Pleegoudervoogd: de pleegouder met een pleegcontract heeft de voogdij over jou. De pleegoudervoogd is jouw wettelijk vertegenwoordiger.

Pleegzorgbegeleider: het aanspreekpunt voor het pleeggezin voor opvoedvragen en allerlei praktische zaken. De pleegzorgbegeleider onderhoudt ook het contact met andere betrokkenen – zoals jou als kind, je ouders, de voogd en instanties – en begeleidt de samenwerking tussen je ouders en pleegouders.

Voltijdpleegzorg: een vorm van pleegzorg waarbij je als pleegkind (bijna) elke dag in

het pleeggezin woont.

Voogdij: iemand anders dan je ouders heeft het gezag over jou. Degene die het gezag of de voogdij heeft, is verantwoordelijk voor jouw verzorging en opvoeding en neemt belangrijke beslissingen, bijvoorbeeld waar je naar school gaat, waar je woont of welke medische behandeling je moet ondergaan.

Vrijwillige plaatsing: bij een vrijwillige plaatsing zijn je ouders het ermee eens dat je (tijdelijk) in een pleeggezin woont. Je ouders houden het gezag en zijn (financieel) verantwoordelijk voor jou. Dat betekent dat je ouders belangrijke beslissingen over jou mogen nemen en dat de pleegouders en betrokken hulpverleners met je ouders moeten overleggen.

Uithuisplaatsing (UHP): je woont (tijdelijk) ergens anders dan in je eigen gezin. Dit kan een pleeggezin zijn, maar ook een gezinshuis of andere woonvoorziening.

Organisaties

Jeugdstem: Jeugdstem is de organisatie van vertrouwenspersonen in de jeugdzorg. Jeugdstem is er voor kinderen, jongeren, ouders en pleegouders die te maken hebben met jeugdzorg.

<https://jeugdstem.nl/>

JongWijs: JongWijs is hét netwerk voor en door jongeren van 14 t/m 25 jaar met ervaring in de pleegzorg. JongWijs organiseert meetings en activiteiten voor jongeren en laten de stem van jongeren in de pleegzorg horen.

<https://www.jongwijs.org/>

Pleegzorg.nl: Op [pleegzorg.nl](https://www.pleegzorg.nl) vind je betrouwbare informatie over pleegzorg. Je vindt er ervaringsverhalen van jongeren met ervaring in de pleegzorg, informatie voor een spreekbeurt, filmpjes en nog meer.
<https://www.pleegzorg.nl/>

Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen (NVP): De Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen is een belangenbehartigingsorganisatie voor pleeggezinnen in Nederland. Door middel van projecten, onderzoeken en lobbyactiviteiten op lokaal, regionaal en landelijk niveau komen ze op voor de belangen van pleeggezinnen.
<https://www.denvp.nl/>

Kindertelefoon: De Kindertelefoon is er voor kinderen tussen de 8 en 18 jaar die ergens over willen praten. Dit kan over verschillende onderwerpen gaan. Er werken getrainde vrijwilligers die een luisterend oor bieden of mee kunnen denken.
<https://www.kindertelefoon.nl/>

Alles Oké? Supportlijn: De Alles Oké? Supportlijn is een initiatief van de Kindertelefoon en is bedoeld voor iedereen van 18 tot 25 jaar. De vrijwilligers zijn speciaal voor deze supportlijn opgeleid en bieden een

luisterend oor en helpen jongeren om een stap verder te komen.
<https://www.allesoke.nl/>

Kinder- en Jongerenrechtswinkel: De Kinder- en Jongerenrechtswinkel geeft advies over en komt op voor de rechten van kinderen en jongeren. Dat doen ze door spreekuren te houden, telefoontjes op te nemen of te chatten met kinderen en jongeren.
<https://kjr.w.eu/>

Veilig Thuis: Veilig Thuis geeft advies en ondersteuning aan slachtoffers, plegers, omstanders en professionals die te maken hebben met huiselijk geweld en kindermishandeling. Ook kun je bij Veilig Thuis een melding doen van (een vermoeden van) huiselijk geweld en kindermishandeling. Elke regio heeft een Veilig Thuisorganisatie.
<https://veiligthuis.nl/>

Defence for Children: Defence for Children komt op voor de kinderrechten van alle kinderen in Nederland en internationaal. Via de Kinderrechtenhelpdesk verlenen ze gratis juridische steun aan kinderen van wie de rechten geschonden dreigen te worden.
<https://www.defenceforchildren.nl/>

Deze Startwijzer is een product van de Lerende beweging pleegzorg. De Lerende beweging pleegzorg is een samenwerking tussen het Nederlands Jeugdinstituut, Jeugdzorg Nederland en de Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen.

Aan deze Startwijzer hebben Entrealindenhout, William Schrikker Gezinsvormen en Rijk van Nijmegen meegewerkt.

Dank aan alle pleegjongeren, eigen kinderen van pleegouders, (pleeg)ouders en professionals die hebben meegelezen.

Vormgeving: Renske van Santvoort (cupsofcontent.nl)
Redactie: Patty Zoet (pattyschrijft.nl)

Mede mogelijk gemaakt door:



