

Jaaroverzicht NVP 2025

2025 was voor de Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen een bijzonder jaar. We vierden ons 75-jarig jubileum; een moment om terug te kijken, maar vooral ook om vooruit te kijken naar de toekomst van pleegzorg.

Wat ons daarbij drijft, is het contact met onze achterban; alle pleeggezinnen. Tijdens ontmoetingen die we in het hele land hebben gehad, hoorden we verhalen van betrokkenheid, veerkracht en liefde, maar ook van zorgen en knelpunten. Deze ervaringen vormen de basis van onze inzet en geven richting aan ons werk.

Ook via onze helpdesk stonden we in nauw contact met pleegouders, jongeren en professionals. Met een recordaantal vragen in 2025 zien we hoe groot de behoefte is aan ondersteuning en een luisterend oor. Dat dit zo wordt gewaardeerd, maakt ons trots.

We hebben ons dit jaar actief ingezet voor belangenbehartiging, onder andere op thema's zoals kinderopvang, pleegzorg na 18 jaar en

vergoedingen. Daarnaast werkten we samen met partners aan vernieuwing binnen de pleegzorg, onder meer via de Lerende Beweging Pleegzorg en nieuwe projecten rond veiligheid en samenwerking in het pleeggezin.

Een pijnlijk moment was het stoppen van JongWijs. En hoewel dit project is gestopt, blijft de boodschap van jongeren helder: hun stem is onmisbaar en verdient blijvende aandacht. Daar blijven we ons als NVP onverminderd voor inzetten.

Het jubileumjaar benadrukte waar de NVP voor staat: verbinden, versterken en vertegenwoordigen. Samen blijven we bouwen aan een pleegzorg waarin ieder kind zich veilig kan ontwikkelen en ieder pleeggezin zich gesteund voelt.

Wij bedanken iedereen die zich in 2025 heeft ingezet voor pleegkinderen en pleeggezinnen. Samen maken we het verschil.

Remco Oosterhoff
Directeur-bestuurder





Nederlandse Vereniging voor
Pleeggezinnen

Visie NVP

**De Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen
zet zich in voor een samenleving waar
elk pleegkind een veilige en fijne thuisplek heeft.**

Missie NVP

**Wij staan naast pleeggezinnen,
komen op voor hun belangen en
zorgen dat hun stem telt.**



Inhoudsopgave

Ontmoeten en verbinden

4

- NVP on tour
- Worteltuin
- Pleegoudernetwerk in Putten
- Pleegoudernetwerk in Elburg/Oldebroek
- Jubileumsymposium
- BIJ ONS: November 2025 | Juli 2025 | Maart 2025

Versterken en ontwikkelen pleegzorg

7

Individueel contact en informatie

8

- Helpdesk
- Voorbeeldvragen
- Quotes uit de evaluaties
- Belangenbehartiging
- Stel je vragen aan de helpdesk

Belangenbehartiging en beleidsbeïnvloeding

10

- Kosten kinderopvang
- Vergoeding van bijzondere kosten mogelijk bij alle soorten plaatsingen
- Pleegzorg na 18 jaar
- **Pleegzorg en de politiek:**
- Motie vertrouwenspersonen pleegzorg
- Gemeenteraadsverkiezingen 2026: wat mag niet ontbreken in de lokale programma's
- Commissiedebat over Jeugdbeleid en Jeugdbescherming

Projecten

13

- JongWijs
- Samenwerken binnen het Pleeggezin
- Suicidepreventie
- Veiligheid in Pleeggezinnen
- Lerende Beweging Pleegzorg
- Lectoraat Stem van kinderen in de pleegzorg

Ontmoeten en verbinden

NVP On Tour

In 2025 hebben we opnieuw veel pleeggezinnen bij elkaar gebracht, binnen pleegoudernetwerken, in Worteltuinen en tijdens andere bijeenkomsten. Het was een bijzonder jaar waarin we ons 75-jarig jubileum vierden. Dit deden we onder andere met een tour langs verschillende pleegoudernetwerken. Tijdens deze tour hebben we veel pleegouders en pleegkinderen ontmoet. We hoorden zowel mooie als schrijnende verhalen en konden vaak vertellen over ons werk. De ontmoetingen hebben we vastgelegd in **PolarSteps** waar je de tour kunt teruglezen.

Worteltuin

Net voor de zomer hebben we, samen met het pleegoudernetwerk in Apeldoorn een activiteit voor pleeggezinnen georganiseerd in de Worteltuin in Epe. Ongeveer 25 pleegouders en pleegkinderen kwamen samen om elkaar te ontmoeten. Er werden spellen gespeeld, er werd veel gekletst en we sloten af met een frietje van de frietkar. Door heel Nederland zijn Worteltuinen te vinden. Ken je ze nog niet? Neem eens een kijkje op onze **website** voor meer informatie.



Worteltuinen zijn fijne plekken om ontmoetingen tussen kinderen en (pleeg)ouders te organiseren. Daarnaast zijn er pleegouders die het komende jaar meer activiteiten voor pleeggezinnen in deze Worteltuinen willen organiseren. Houd onze **nieuwsbrief** in de gaten!

Pleegoudernetwerk in Putten

Begin 2025 is in Putten een netwerk gestart voor pleeg- en gezinshuisouders. Onze netwerkversterker, Jolanda Kuiper, organiseerde samen met de gemeente Putten drie ontmoetingsavonden. Deze stonden in het teken van kennismaking, herkenning, gezelligheid en uitwisseling. Ook de wethouder van de gemeente Putten sloot een keer aan en sprak zijn waardering uit voor pleeg- en gezinshuisouders. Het is mooi om deze betrokkenheid vanuit de gemeente te zien. Inmiddels hebben enkele gezinshuisouders het stokje van Jolanda overgenomen en geven zij het netwerk verder vorm.

Pleegoudernetwerk in Elburg/Oldebroek

Ook in de gemeenten Elburg en Oldebroek was Jolanda betrokken bij de start van een netwerk voor pleeg- en gezinshuisouders. De betrokkenheid van beide gemeenten was ook hier duidelijk zichtbaar. Samen met Jolanda organiseerden zij een aantal avonden waarop pleeg- en gezinshuisouders elkaar konden ontmoeten. Aan die ontmoetingen bleek veel behoefte: bij de eerste avond waren 17 pleegouders aanwezig en ook de tweede bijeenkomst was geslaagd, met een mooie diversiteit aan gezinnen. Zowel ontmoeting als inhoudelijke thema's stonden centraal. Op naar nog meer waardevolle ontmoetingen in 2026!



BIJ ONS

In ons **online magazine BIJ ONS** vind je ervaringen van pleeggezinnen en gezinshuizen, delen we tips en informatie en brengen we kennis, inspiratie en onderzoek over pleegzorg samen. Het magazine verschijnt drie keer per jaar en staat boordevol met verhalen, achtergronden, interviews en columns. Zo bieden we pleeggezinnen en gezinshuizen handvatten, herkenning en kennis voor hun zorg voor kinderen die niet thuis kunnen wonen.

Altijd op de hoogte blijven van een nieuwe editie? **Abonneer** je gratis op ons magazine en ontvang een mailtje wanneer er een nieuwe editie verschijnt.

Jubileumsymposium

In november organiseerden we een jubileumsymposium voor pleegouders en professionals. Tijdens deze dag dachten pleegouders, pleegjongeren en andere betrokkenen samen met professionals na over de toekomst van de pleegzorg. In de zaal was een mooie en diverse mix van aanwezigen: oud-bestuurders en oud-medewerkers van de NVP, leden van de LOPOR en verschillende POR'en, medewerkers van pleegzorgaanbieders, pleegouders, jongeren en samenwerkingspartners zoals Like a Buddy, Mockingbird, Buurtgezinnen en de Alliantie voor Informele Steun. Kortom: iedereen die pleegzorg een warm hart toedraagt.

Het werd een feestelijke bijeenkomst met een serieuze ondertoon, vol ontmoetingen, verdieping en nieuwe perspectieven. Tijdens het symposium presenteerden we ook de jubileumeditie van BIJ ONS. Het online magazine is te lezen via onze **website**. Lees het volledige verslag van het **jubileumsymposium hier!**

November 2025

Hoera! De NVP bestaat 75 jaar! In deze editie geven we je, aan de hand van een tijdlijn, een inkijkje in onze geschiedenis. Je leest verhalen van mensen die samen met de NVP werken aan sterke, toekomstgerichte pleegzorg. Laat je inspireren door de ervaringen uit projecten als JongWijs, Mockingbird, de Lerende Beweging Pleegzorg en het onderzoeksproject Stem van kinderen in de pleegzorg. Samen zetten we ons in om de stem van pleegkinderen en pleeggezinnen krachtiger te laten klinken en de pleegzorg verder te verbeteren. Met elke stap die we zetten schrijven we mee aan de geschiedenis van de toekomst.

Wil je dit en meer lezen? Klik op de link en bekijk het magazine hier:

[BIJ ONS - NVP 75 jaar.](#)





Juli 2025

Dit nummer gaat over dieren! Zo vertelt pleegjongere Noëlla over haar paardentherapie en hoe dat haar zelfverzekerder heeft gemaakt. En hoe zit het met huisdieren? Pleeggezinnen delen hun ervaringen. Zo kan een hond een pleegzoon met autisme helpen. Maar er is ook een andere kant: als er thuis sprake is van geweld, zijn dieren vaak het eerste slachtoffer. En wat gebeurt er met dieren als een kind uithuisgeplaatst wordt? Janine Janssen, lector Geweld in Afhankelijkheidsrelaties, vertelt hierover. Wil je dit en meer lezen? Klik op de link en lees het magazine [hier](#).



Maart 2025

In dit nummer van BIJ ONS belichten we verschillende perspectieven op veiligheid in pleegzorg. Meerdere pleegouders delen hun ervaringen met onveilige situaties in de pleegzorg. Zo deelt een pleegmoeder haar ervaring met bedreiging door ouders: hoe blijf je dan veilig? Er kan een geheime plaatsing nodig zijn, waarover advocate Mariska meer informatie geeft. En hoe gaan professionals om met veiligheid in hun werk? Andjo vertelt hierover vanuit haar ervaring als pleegzorgwerker.

Wil je dit en meer lezen? Klik op de link en lees het magazine [hier](#).

Versterken en ontwikkelen pleegzorg

Ook in 2025 werkten we via verschillende (onderzoeks)projecten aan de verbetering van de pleegzorg. We hebben de Lerende Beweging Pleegzorg gecontinueerd. In deze beweging werken we samen met het Nederlands Jeugd-instituut (NJI), Jeugdzorg Nederland (JN), (pleeg)ouders, pleegjongeren, pleegzorgbegeleiders, jeugdbeschermers, gedragswetenschappers, onderzoekers en andere betrokkenen. Binnen de leergroepen en leeractiviteiten leren we met en van elkaar over thema's zoals het voorkomen van breakdowns, netwerkpleegzorg, de ontwikkeling van pleegouders, gedeeld opvoederschap en de stem van het kind.

Kennisagenda Pleegzorg

Daarnaast werkten we verder aan de Kennisagenda Pleegzorg. Deze agenda, die we samen met het NJI en mensen uit de praktijk van pleegzorg hebben opgesteld, bevat vijf belangrijke thema's waar de pleegzorgsector nog meer over wil weten. Naar de top 3 thema's van de Kennisagenda (stem van het kind, netwerkpleegzorg en behoud van pleegouders) is inmiddels een onderzoek gestart of bijna gestart.

Nieuwe projecten

In 2025 zijn we gestart met twee nieuwe projecten, Samenwerken binnen het Pleeggezin en Veiligheid in Pleeggezinnen. Verderop in dit overzicht (pagina 16 en 18) lees je meer over deze projecten.



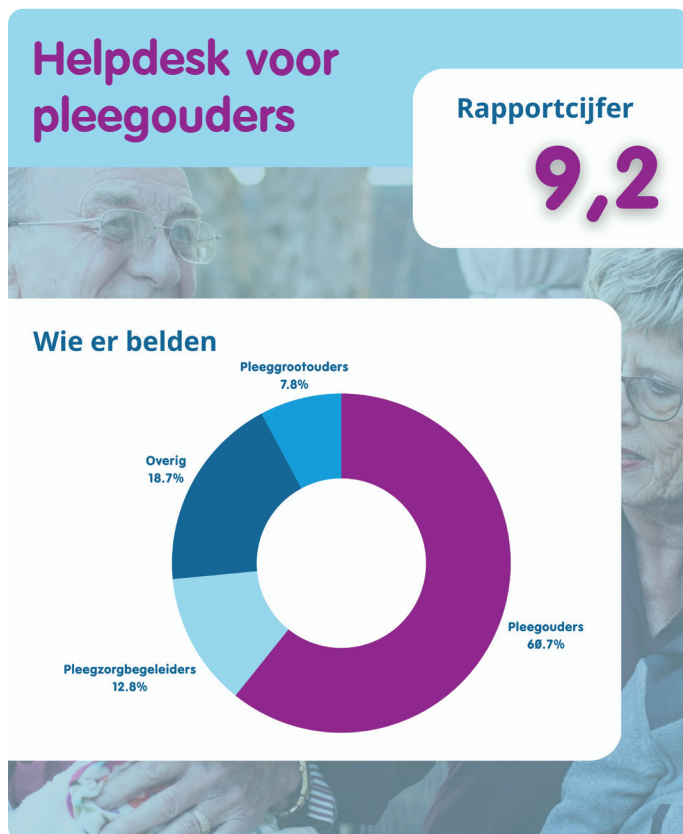
Individueel contact en informatie

Helpdesk

In 2025 ontving de helpdesk maar liefst **1215** vragen. Het was een recordaantal, nooit eerder kregen we zoveel vragen! Pleegouders, ouders, pleegzorgprofessionals en (pleeg)jongeren stelden vragen over allerlei onderwerpen. De meeste vragen gingen over het worden van pleegouder. Opnieuw waren er veel informele netwerkpleegouders die wilden weten hoe zij formeel pleegouder konden worden van een kind waar zij al voor zorgden. Ook over samenwerken en vergoedingen kregen we veel vragen.

We vroegen mensen wat ze vonden van het contact met de helpdesk. Het contact met de helpdesk wordt als professioneel en helpend ervaren. Pleegouders vinden het fijn (h)erkenning te vinden en een plek te hebben waar zij met hun vragen terecht kunnen. Het contact met de helpdesk werd gemiddeld beoordeeld met een 9,2. Daar zijn we blij mee en trots op.

Quotes uit de evaluaties



Quotes van pleegouders

“Heb al meerdere keren contact gehad en heb dat als zeer fijn ervaren. Alle vragen worden beantwoord. Wat niet bekend is, wordt uitgezocht en indien nodig verwezen.”

“Ze hebben heel goed meegedacht. Konden goed luisteren en gaven tips.”

“Heel fijn en duidelijk, heb met de informatie de juiste stappen kunnen zetten.”

“Er werd goed naar mij geluisterd en daarna heb ik een uitgebreide mail ontvangen met veel belangrijke informatie.”

Veelgestelde vragen

- Hoe hoor ik als pleegouder betrokken te worden bij de hulpverlening rond mijn pleegkind?
- Hoe word ik pleegoudervoogd?
- Hoe kan ik de eigen bijdrage die ik heb betaald voor de kinderopvang vergoed krijgen?

Belangenbehartiging

Als we over een bepaald onderwerp veel vragen krijgen, brengen we dit signaal onder de aandacht van politici en beleidsmakers of delen we dit met andere organisaties zodat we samen problemen en knelpunten kunnen oplossen. Lees hierover meer op pagina 10.



Stel je vraag aan de helpdesk

Heb jij een vraag over pleegzorg?

Wil je weten wat je rechten en plichten zijn als pleegouder?

Onze helpdesk helpt je verder!

We bieden een luisterend oor, denken met je mee en geven (juridische) informatie. Neem gratis en vrijblijvend contact op met Thirza, Ingrid en Sita van onze helpdesk!



Thirza



Ingrid



Sita

 [Contactformulier](#)

 030-2931500

 helpdesk@denvp.nl

 www.denvp.nl

weet jij
misschien hoe
het zit?

Belangenbehartiging en beleidsbeïnvloeding

Opkomen voor de belangen van pleeggezinnen, dat doet de NVP op allerlei manieren. We laten de stem van pleeggezinnen horen en komen op voor hun belangen bij politici, bestuurders, beleidsmakers en organisaties. Zo gaven we onze reactie op de internetconsultatie **'Wet versterking rechtsbescherming in de jeugdbescherming'**, dachten we mee over een nieuwe **Handreiking Tarifiering en Inkoop Pleegzorg** en gingen we in **gesprek met de Belastingdienst**. Wat we verder hebben gedaan en met welke onderwerpen we aan de slag zijn gegaan, lees je hieronder.

Kosten kinderopvang

In de Voorjaarsnota van april 2025 werd **extra financiële steun** toegezegd voor pleegouders die gebruikmaken van kinderopvang of buitenschoolse opvang (BSO). Het ministerie van VWS stelt in 2025, 2026 en 2027 jaarlijks € 10,7 miljoen beschikbaar als tegemoetkoming voor de kosten van kinderopvang en buitenschoolse opvang voor pleegkinderen.

We informeerden pleegouders over de **laatste stand van zaken** en beantwoordden individuele vragen van pleegouders via onze **helpdesk**.

De NVP werkte in 2025 samen met Jeugdzorg Nederland, de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) en het ministerie van VWS aan een manier waarop het bedrag bij pleegouders terecht komt.

Ook in 2026 zullen we dit blijven monitoren en het belang van een duidelijke en snelle regeling voor pleeggezinnen benadrukken.

Vergoeding van bijzondere kosten mogelijk bij alle soorten plaatsingen

En er was nog meer nieuws: in 2025 werd bekend dat pleegouders die een kind opvangen in het vrijwillig kader per 1 januari 2026 ook in aanmerking komen voor vergoeding van bijzondere kosten. Daarmee is het bij alle vormen van pleegzorgplaatsingen mogelijk om bijzondere kosten vergoed te krijgen. We informeerden pleegouders hierover via **onze website** en sociale media.

Pleegzorg na 18 jaar

Begin 2025 schreven we een **blog** over pleegzorg na 18 jaar. Sinds 2023 is in de Jeugdwet vastgelegd dat pleegzorg standaard beschikbaar is tot 21 jaar. Toch wordt in de praktijk bij gemeenten en pleegzorgaanbieders nog regelmatig gediscussieerd over het wel of niet verlengen van pleegzorg als een pleegkind 18 jaar wordt. Soms zijn nieuwe aanvragen nodig of moeten (aanvullende) hulpvragen worden geformuleerd. Dit zorgt voor stress en onzekerheid bij pleegjongeren en pleegouders. Het pleegcontract hoort standaard door te lopen tot 21 jaar. Een nieuwe aanvraag of aanvullende hulpvragen zijn dus niet nodig.





Ook de Week van de Pleegzorg 2025 stond wat de NVP betreft in het teken van 'Pleegzorg na 18 jaar'. De NVP stuurde, samen met het Landelijk Overleg PleegOuderRaden (LOPOR) en Ondersteuning Pleeggezin (OP), een **brief** naar alle gemeenten in Nederland om op te roepen tot verbetering. We riepen gemeenteraden onder andere op om te kijken of het gemeentelijk beleid aansluit op de Jeugdwet, waarin pleegzorg tot 21 jaar de norm is. En om ervoor te zorgen dat medewerkers, wijkteams en jeugdzorgpartners goed op de hoogte zijn van deze wettelijke verplichting.

Daarnaast lieten jongeren hun stem horen. Gianni filmde samen met de NVP en JongWijs een **krachtige boodschap** waarin zij opriep tot verbetering. Delayla schreef een aangrijpend gedicht waarin zij beschrijft hoe een pleegjongere het 18 jaar worden kan ervaren. Bekijk en lees hun berichten [hier](#).

Handreiking Tarifiering en Inkoop Pleegzorg

De NVP was in 2025 vertegenwoordigd in de stuurgroep en de klankbordgroep die zich onder leiding van adviesbureau EHdK bezighielden met de herijking van de **Handreiking Tarifiering en Inkoop Pleegzorg**. Dit proces resulteerde in een aangepaste inhoud van de handreiking die door alle partijen wordt onderschreven en de basis vormt voor verbetering van de pleegzorg. Om deze kwaliteitsslag mogelijk te maken, is voorgesteld om het basistarief voor een pleegzorgplaatsing te verhogen. Hiervoor is echter tot op heden geen financiering gevonden. Daarom is de vernieuwde handreiking niet formeel vastgesteld. Er wordt nu binnen Hervormingsagenda Jeugd gekeken hoe de verbetering van de pleegzorg verder vorm en inhoud kan krijgen op basis van een passend tarief. Als NVP blijven we dit proces de komende periode nauwgezet volgen.



Pleegzorg en de politiek

De Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen vraagt actief aandacht voor pleegzorg in de politiek, zowel op lokaal als landelijk niveau. We brengen knelpunten onder de aandacht en dragen bij aan beleidsontwikkeling en verbetering van de pleegzorg.

Motie vertrouwenspersonen pleegzorg

In februari 2025 is tijdens het Kamerdebat over pleegzorg een motie ingediend die vraagt om ervoor te zorgen dat alle pleegkinderen weten dat ze gebruik kunnen maken van een vertrouwenspersoon. Het uitgangspunt is dat jongeren altijd toegang moeten hebben tot iemand uit hun eigen netwerk én tot een onafhankelijke vertrouwenspersoon van Jeugdstem. Het uitgangspunt is én-én. In 2025 hebben we samen met Jeugdstem, FACTOR-i en de Alliantie Informele Steun een plan ontwikkeld om de bekendheid van vertrouwenspersonen voor kinderen en jongeren in pleeggezinnen te vergroten. Deze campagne gaat in 2026 van start.

Gemeenteraadsverkiezingen 2026: wat mag niet ontbreken in de lokale programma's?

In de zomer van 2025 stuurden we een **brief** naar alle gemeenteraden in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2026. Pleegzorg is een vorm van jeugdhulp en valt daarmee onder de verantwoordelijkheid van de gemeente. We deelden daarom drie thema's die volgens ons niet mogen ontbreken in verkiezingsprogramma's, coalitieakkoorden en raadsakkoorden. We benadrukten het belang van aandacht voor het behoud van pleeggezinnen, het formaliseren van netwerkpleegzorg en een passend tarief voor pleegzorg.

Commissiedebat over Jeugdbeleid en Jeugdbescherming

Begin september 2025 stond het **Commissiedebat over jeugdbeleid en jeugdbescherming** op de agenda. De NVP stuurde vooraf een **brief** aan Tweede Kamerleden. We vroegen aandacht voor de kosten die pleegouders maken voor kinderopvang, pleegzorg tot 21 jaar, het belang van het inzetten op het behoud van pleegouders en het formaliseren van netwerkpleegzorg.



Projecten

JongWijs

Sinds 2013 is **JongWijs** onderdeel van de NVP en vormt het de jongerentak van de organisatie. Het is een netwerk voor jongeren tussen de 14 en 25 jaar en is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een betrouwbare en stabiele samenwerkingspartner binnen de pleegzorg. We organiseerden tientallen sociale activiteiten voor pleegjongeren en ondersteunden een aantal pleegzorgaanbieders bij het opzetten van activiteiten voor pleegjongeren. Daarnaast droegen we bij aan tientallen projecten en onderzoeken waarin jongeren meedachten, meededen en meebeslisten. Zo bouwden we aan een hecht netwerk van 40 jongeren dat zich inzet voor betere pleegzorg.

Ontmoeten en activiteiten

In 2025 was ontmoeting tussen jongeren een belangrijke pijler van JongWijs. We hadden een betrokken kernteam van jongeren dat met ons meedacht over activiteiten, inhoud en koers. Door hun inbreng organiseerden we sociale activiteiten, zoals lasergamen, karten, een middag in de gamehal, bowlen en een high-tea met jongeren van Generation YouthCare. Tijdens deze activiteiten konden jongeren elkaar in een ontspannen sfeer spreken en ervaringen uitwisselen.

JONG
wijs →





Deze activiteiten zorgden voor nieuwe aanmeldingen van jongeren, meer onderlinge verbondenheid en gaven jongeren de kans om even “gewoon jong” te zijn met anderen die hun situatie begrijpen. Daarnaast organiseerden we een teamdag met 15 JongWijzers, waarin we werkten aan groepsgevoel, terugblik en vooruitblik, en bovenal: gezelligheid!

Belangenbehartiging – Stem van pleegjongeren

Om de stem van jongeren verder te laten klinken, maakten we onder andere een **podcastserie** over de gemeenteraadsverkiezingen, waarin jongeren vertelden wat gemeenten beter kunnen doen voor kinderen en jongeren in de pleegzorg. Met deze podcasts, social media en onze deelname aan bijeenkomsten en onderzoeken bleven we een herkenbaar geluid laten horen: praat niet alleen over pleegjongeren, maar mét hen. Om jongeren goed te kunnen ondersteunen bij het laten horen

van hun stem, investeerden we in hun ontwikkeling met trainingen als ‘Vertel je verhaal’ en ‘In gesprek met politici’. Een voorbeeld van een project waarin veel JongWijzers hun stem hebben laten horen, zijn de spiegelgesprekken als onderdeel van het project ‘Samenwerken binnen het Pleeggezin’.

Generation Youthcare

JongWijs was in 2025 onderdeel van Generation YouthCare, een netwerk-samenwerking tussen JongWijs, ExpEx, het JeugdWelzijnsBeraad en jongerenpanel De Derde Kamer. Samen werkten we aan een groter bereik onder jongeren, politici, professionals en jeugdzorgorganisaties, met als doel de jeugdzorg te verbeteren. Als onderdeel hiervan zetten we ons in voor het initiatief van de **Big Five**-coalitie. Op 27 maart kwamen JongWijzers, als onderdeel van een grotere groep jongeren, in **Nieuwspoor** samen om hierover in gesprek te gaan met politici en beleidsmedewerkers.

Tot slot

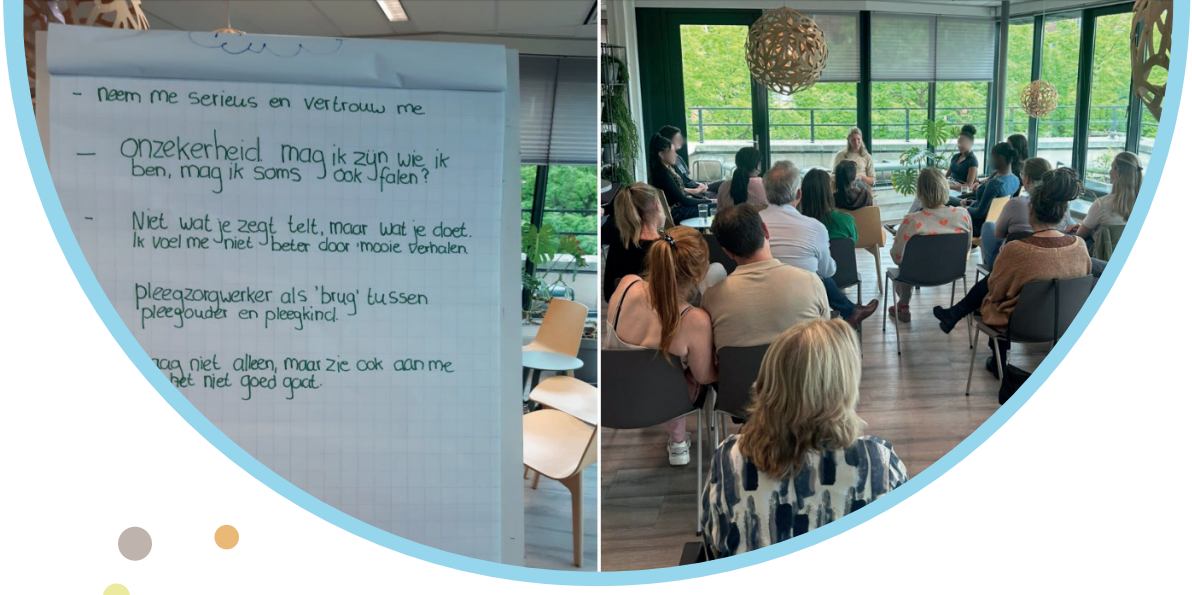
Helaas is JongWijs per 31 december 2025 gestopt. In een [bericht](#) aan onze jongeren, stakeholders in de pleegzorg, financiers en volgers hebben we toegelicht dat het, ondanks alle inspanningen en de zichtbare impact, niet is gelukt om voldoende structurele (langdurige) financiering te waarborgen om JongWijs op de lange termijn voort te zetten.

We benadrukken in dat bericht dat de behoefte van jongeren om elkaar te ontmoeten en hun stem te laten horen onverminderd groot blijft en dat het belangrijk is dat andere initiatieven deze rol blijven oppakken. De stem van jongeren met ervaring in de pleegzorg zal op een andere manier vorm krijgen. De jongeren die actief waren bij JongWijs blijven we betrekken en horen.

JONG
wijs



JONGWIJS STOPT



- neem me serieus en vertrouw me
- onzekerheid mag ik zijn wie ik ben, mag ik soms ook falen?
- Niet wat je zegt telt, maar wat je doet. Ik voel me niet beter door mooie verhalen.
pleegzorgwerker als 'brug' tussen pleegouders en pleegkind.
mag niet alleen, maar zie ook aan me het niet goed gaat.

Samenwerken binnen het Pleeggezin

In 2025 zijn we gestart met het project 'Samenwerken binnen het Pleeggezin'. Het doel van dit project is het versterken van de relatie en communicatie tussen pleegpubers en pleegouders. De rol van pleegzorgwerkers is hierin cruciaal. We hebben, samen met pleegzorgaanbieders, bijna tien spiegelbijeenkomsten georganiseerd waarbij pleegjongeren, onder leiding van een gespreksbegeleider, hun ervaringen deelden over de puberteitsfase en het contact met hun pleegouders. Wat vonden ze fijn, wat hebben ze gemist, hoe kunnen pleegzorgwerkers hen ondersteunen en wat bespreken ze zoal met hun pleegouders?

“ **Als ik het echt wil vertellen kom ik er zelf wel mee, maar soms heb ik eerst even tijd nodig. Het helpt mij als er tijd voor me gemaakt wordt en iemand echt luistert en echt aandacht heeft.**

De pleegouders en pleegzorgwerkers luisterden. Daarna was er ruimte voor uitwisseling en het stellen van vragen.

Dit project krijgt in 2026 een vervolg, waarbij we verder gaan dan het delen van ervaringen en inzetten op het versterken van de relatie tussen pleegpubers en pleegouders.

“ **Ik vermijd vaak om te praten over pleegzorg, ik wil zo normaal mogelijk zijn. Ik moet bepaalde gesprekken voeren die andere mensen niet hoeven te voeren. Dan vergelijk je jezelf met een ander, wat je eigenlijk niet moet doen, maar ik wil eigenlijk hetzelfde zijn als iedereen.**



Suïcidepreventie

In 2023 is het onderzoek naar suïcidepreventie onder pleegjongeren gestart aan de Rijksuniversiteit Groningen (RUG). Vanuit de NVP zitten we in de klankbordgroep. Pleegjongeren hebben, vergeleken met andere jongeren, drie tot vier keer vaker last van suïcidale gedachten en suïcidaal gedrag¹. Binnen gezinshuizen en pleeggezinnen wordt nog relatief weinig over dit onderwerp gesproken.

Dit onderzoek richt zich onder andere op een suïcidepreventie training voor pleegouders en gezinshuisouders. Inmiddels hebben 52 pleeggezinnen en gezinshuisouders deze training succesvol afgerond. Naar aanleiding van deze succesvolle pilot is de RUG gestart met de verdere opschaling van de training (mede mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels en ZonMw). Dit houdt in dat er de komende tijd extra trainingsgroepen zullen volgen. Ook trainen

zij momenteel professionals bij pleegzorgorganisaties, zodat zij deze training uiteindelijk zelf kunnen aanbieden aan hun pleeg- en gezinshuisouders, met als doel om nog meer pleeg- en gezinshuisouders te trainen in hoe zij hun pleegkind met suïcidale gedachten het beste kunnen ondersteunen. Het trainingsprogramma leert pleeg- en gezinshuisouders onder andere hoe zij de suïcidale gedachten van hun pleegkind beter bespreekbaar kunnen maken, hoe zij zelfverzekerd en consistent kunnen handelen en hoe zij hun pleegkind kunnen helpen om meer weerstand tegen deze gedachten te bieden.

Voor meer informatie over het bredere onderzoek 'Consortium Maatschappelijk Domein', klik [hier](#).

Voor meer informatie over het deelproject waarin het trainingsprogramma voor pleegouders centraal staat, klik [hier](#).



¹Brown, L. A. (2020). Suicide in Foster Care: A High-Priority Safety Concern. *Perspectives on Psychological Science*, 15(3), 665-668. <https://doi.org/10.1177/1745691619895076> (Original work published 2020)



Veiligheid in Pleeggezinnen

Leven in een pleeggezin kan, net als bij elk gezin, spanningen met zich meebrengen. Soms leidt dit tot escalaties en onveilige situaties voor het pleegkind of voor anderen in het pleeggezin. Met het project Veiligheid in Pleeggezinnen wil de NVP het taboe rond dit thema doorbreken en praktische handvatten bieden om de veiligheid in pleeggezinnen te versterken.

Het project bestaat uit een aantal stappen. Als eerste stap hebben we in 2025 in zes regio's (Tilburg, Assen, Rotterdam, Zwolle, Amsterdam en Utrecht) groepsgesprekken gevoerd met pleegouders, (voormalig) pleegjongeren, eigen kinderen van pleegouders en pleegzorgmedewerkers. Hierin stonden de volgende vragen centraal: wat is voor jou veiligheid? En wat is er nodig om je in een pleeggezin veilig te voelen? Elk gesprek had zijn eigen dynamiek en leverde mooie inzichten op, zoals:

- Je veilig voelen is de basis om je goed te kunnen ontwikkelen (fysiek, emotioneel, mentaal, sociaal).
- Veiligheid in pleeggezinnen heeft te maken met factoren op:
 - * microniveau (gezin, netwerk, hulpverleners)
 - * mesoniveau (organisaties, gemeenten, 'het systeem')
 - * macroniveau (politiek, ontwikkelingen in de samenleving).

- Veiligheid betekent ontspanning, vertrouwen, geborgenheid en voorspelbaarheid, voor iedereen in het gezin.
- Er is veiligheid wanneer iedereen in het gezin zichzelf mag zijn, fouten mag maken zonder afgewezen te worden, emoties mag tonen en zich gehoord en gewaardeerd voelt.
- Er is veiligheid wanneer er bescherming is tegen dreiging en (pleeg)ouders en kinderen niet continu alert hoeven te zijn.
- Er is veiligheid wanneer pleegouders en kinderen steun ervaren van hun netwerk en de pleegzorgorganisatie.

De inzichten uit de groepsgesprekken vertalen we naar een praktische gids om het gesprek over veiligheid in pleeggezinnen beter te kunnen voeren. In 2026 gaan we verder met het project door het organiseren van groepsgesprekken en leerbijeenkomsten over de relatie tussen (alle leden van) een pleeggezin en de pleegzorgbegeleider, evenals mogelijke andere steunfiguren. Ook onderzoeken we hoe in de voorbereiding en begeleiding van pleegouders meer aandacht kan zijn voor het onderwerp veiligheid in het gezin.

Vragen of interesse om mee te doen? Neem contact op met Linda via ldouma@denvp.nl.

“

Pleegkind:

Onveiligheid gaat in je huid zitten, je draagt het bij je.

”

“

Pleegouder:

Het gaat nu binnen de pleegzorg te weinig over veiligheid.

”



Lerende Beweging Pleegzorg

De Lerende Beweging Pleegzorg is een bundeling van initiatieven en ontwikkelingen die gericht zijn op het verbeteren van de kwaliteit van pleegzorg. In leergroepen en leeractiviteiten leren en ontdekken (pleeg)ouders, jongeren, pleegzorgmedewerkers en onderzoekers samen hoe verandering en vernieuwing kunnen worden gerealiseerd. De NVP werkt binnen de Lerende Beweging Pleegzorg samen met het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) en Jeugdzorg Nederland (JN).

Bekijk de website www.lerendebeweging-pleegzorg.nl voor een volledig overzicht en de laatste ontwikkelingen.

In 2025 waren vijf **leergroepen** actief rondom de volgende thema's:

- Stem van het kind
- Rouw en verlies
- Gedeeld opvoederschap
- Samenplaatsen van broers en zussen
- Pleegouders leren

In elke leergroep wisselden een mix van deelnemers ervaringen en kennis uit vanuit hun perspectief. In de leergroepen 'Stem van het kind' en 'Samenplaatsen van broers en zussen' zijn bijeenkomsten georganiseerd om meer kennis te verzamelen en te leren van andere perspectieven. Een aantal andere leergroepen is gestart met de ontwikkeling van concrete producten voor de praktijk van pleegzorg. Zoals een informatieflyer en ervaringsverhalen over rouw en verlies in de pleegzorg en een kalender met belangrijke

momenten als gespreksstarter tussen ouders en pleegouders. Naar verwachting worden deze producten in 2026 opgeleverd. In dit **filmpje** delen deelnemers wat deelname aan de leergroepen hen heeft opgeleverd.

Naast leergroepen hebben we vanuit de Lerende Beweging Pleegzorg een aantal activiteiten georganiseerd om meer met elkaar het gesprek aan te gaan. Twee keer hebben we een voorstelling van de film **'Mama, mag ik naar huis toe?'** georganiseerd. Hierin staat het verhaal van zes moeders over de uithuisplaatsing van hun kinderen centraal. Ook hebben we ruimte geboden aan de **Verhalenvoorstelling pleegzorg**, waarin een moeder, een pleegmoeder en een volwassen pleegkind hun persoonlijke verhaal delen.

Tot slot hebben we samen met jongeren, in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 2026, de podcast **Stem voor Pleegzorg** ontwikkeld met als doel om kiezers te bewegen te stemmen op een partij met hart voor pleeg- en jeugdzorg.

Wil je aansluiten bij een leergroep of heb je een idee voor een leeractiviteit, neem dan contact op met Linda Douma via ldouma@denvp.nl.



Lectoraat Stem van kinderen in de pleegzorg

In het voorjaar van 2025 is het lectoraat **Stem van kinderen in de pleegzorg** van start gegaan. Met Clementine Degener als lector is het lectoraat ingebed bij de Hogeschool Rotterdam en het NJi. De NVP, de Rijksuniversiteit Groningen en Enver zijn kernpartners binnen het onderzoeksconsortium. Een aantal andere pleegzorg- en kennisorganisaties nemen ook deel. Naast het onderzoeksteam zijn er een participatieteam (bestaande uit veelal pleegouders) en een jongerenteam. Zij denken en doen actief mee als onderzoekers in het project.

Het lectoraat draait in de kern om ruimte voor ontwikkeling en groei, zodat kinderen in de pleegzorg kunnen ontdekken wie ze zijn en wat zij willen. Concreet willen we met het onderzoeksprogramma participatie van kinderen in de pleegzorg bevorderen. Het gaat dan om

zowel pleegkinderen als eigen kinderen van pleegouders. Daarnaast betreft het de context van het pleeggezin, evenals de context van organisaties en het rechtssysteem.

Binnen het onderzoeksprogramma staan vier onderzoekslijnen centraal:

1. Stem van kinderen in de pleegzorg in het dagelijks leven
2. My voice, my right!
3. Participatie in pleegzorgorganisaties
4. Duurzame learning community (inzichten verbreden naar andere jeugdzorgcontexten)

Op 5 maart 2026 sprak Clementine haar lectorale rede 'Verborgene Stemmen' uit. De rede is hier te downloaden:

[Verborgene stemmen - Hogeschool Rotterdam](#).





Word lid van de NVP!

De Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen zet zich in voor een samenleving waarin ieder pleegkind een veilige en fijne thuisplek heeft. Pleegouders spelen daarin een cruciale rol. Daarom staat de NVP naast pleeggezinnen: we ondersteunen hen, komen op voor hun belangen en zorgen dat hun stem telt. Steun ons door lid te worden!

Waar lever je een bijdrage aan?

Belangenbehartiging van pleeggezinnen

Wij komen op voor de belangen van pleeggezinnen, zowel lokaal als landelijk. We halen signalen op uit de praktijk en brengen deze onder de aandacht bij gemeenten, politiek en organisaties. Het pleegzorgsysteem is vaak complex en pleeggezinnen lopen hier regelmatig in vast. De NVP zet zich in om dit te verbeteren, zodat pleeggezinnen krijgen waar ze recht op hebben en sterker staan.

Verbeteren Pleegzorg

We werken actief aan het verbeteren van de pleegzorg door samen te leren, ervaringen te delen en onderzoek te ondersteunen. Met projecten en samenwerkingen zorgen we dat knelpunten zichtbaar worden én worden aangepakt. Zo dragen we bij aan een systeem waarin pleegkinderen veilig kunnen opgroeien en pleeggezinnen goed ondersteund worden.

Informatie en ondersteuning voor pleeggezinnen

Goede informatie is essentieel. Daarom biedt de NVP pleegouders onafhankelijke en betrouwbare informatie via onze website, nieuwsbrieven, pleegzorg.nl, sociale media en onze helpdesk. Heb je vragen over jouw situatie? Onze helpdesk staat voor je klaar. Of het nu gaat om rechten en plichten of praktische situaties: we luisteren, denken mee en bieden gratis en vrijblijvend informatie.

BIJONS – ons online magazine

In ons online magazine BIJONS vind je ervaringen van pleeggezinnen en gezinshuizen, evenals tips, informatie en kennis over pleegzorg. Het magazine verschijnt drie keer per jaar en staat vol verhalen, achtergronden, interviews en columns. Schrijf je gratis in via onze website!

Steun ons en word lid

Het lidmaatschap kost € 20 per jaar. Als je lid wordt, ontvang je het gespreksspel voor pleeggezinnen **DROMEN, DENKEN, DOEN**; daarmee heb je altijd gespreksstof in je pleeggezin! Voor oudere (pleeg)kinderen zijn er speciale vragen.

